

# PROGRAMME DE FORMATION PREPARATOIRE A LA CATEGORIE **A1 / A2** DU PERMIS DE CONDUIRE

## LA FORMATION THEORIQUE

La formation théorique porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

**En distanciel :**

Nous fournissons à l'élève un livre de code de la route moto et lui donnons un accès en ligne pour suivre la formation théorique spécifique moto par internet

La formation théorique porte sur :

- ✓ La vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers de la route
- ✓ Les effets dus à une consommation d'alcool, de drogue et de médicaments durant la conduite
- ✓ L'influence de la fatigue sur la conduite
- ✓ Les risques liés aux conditions météorologiques et aux états de la chaussée
- ✓ Les usagers vulnérables
- ✓ Les spécificités de certaines catégories de véhicules et les différentes conditions de visibilité de leurs conducteurs
- ✓ Les gestes de premier secours
- ✓ Les précautions à prendre en montant et en quittant son véhicule
- ✓ Le transport d'un chargement et de personnes
- ✓ La réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule

## LES COURS THEMATIQUES

Les cours seront dispensés, en petit groupe, dans les locaux de l'école de conduite, (Piste privée) par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner cours de validité

Les thématiques traitées sont les suivantes :

1. Les risques routiers moto, comportement en présence d'un accident
2. Cas d'accidents les plus caractéristiques
3. Facteurs de risques à moto
4. Prise de conscience des risques
5. La conduite préventive
6. L'équipement
7. Les éléments mécaniques du motocycle liés à la sécurité
8. L'assurance
9. L'Alcool, les stupéfiants
10. La fatigue, la route de nuit
11. Vitesse et freinage
12. Stabilité et trajectoire

## LA FORMATION PRATIQUE

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques de la route. Quatre compétences sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation.

Compétences 1 : **MAITRISER**

Compétences 2 : **APPREHENDER**

Compétences 3 : **CIRCULER**

Compétences 4 : **PRATIQUER**

Chaque compétence et sous compétence seront traitées en abordant les points suivants :

- ✓ Le pourquoi
- ✓ Le comment
- ✓ Les risques
- ✓ Les influences de l'entourage et du mode de vie de l'élève
- ✓ Les pressions exercées par la société, telles que la publicité, le travail
- ✓ L'auto évaluation