

PROGRAMME DE FORMATION PREPARATOIRE A LA CATEGORIE 125cm³

LE DEROULEMENT DE LA FORMATION

Depuis le 1^{er} janvier 2011 une formation de **7H** est obligatoire pour tous les titulaires du permis B souhaitant conduire un deux-roues motorisé de 50 à 125cm³ ou un « scooter à trois roues »

Les cours seront dispensés, en groupe de 3 élèves maximum par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité, avec des phases théorique et pratique. Chaque élèves sera équipé de :

- 1 casque et des gants homologués (ainsi que des vêtements résistants au frottement et des chaussures montantes)
- 1 gilet portant la mention « moto école »
- 1 liaison radio avec l'enseignant

LA FORMATION THEORIQUE

La formation théorique porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Cette formation de **2H** pourra être suivie dans les locaux de l'école de conduite, (piste privée) avec un support tableau Velléda.

La formation théorique porte sur :

- Les accidents les plus caractéristiques
- Les conséquences physiques et physiologiques des chocs
- Le conducteur (équipement-comportement)
- L'environnement (adhérence-recherche d'indices-partage de la route-règles de circulation)
- Le véhicule (organe du 2 roues 125cm³-entretien et contrôle)

LA FORMATION PRATIQUE

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques de la route.

2H HORS CIRCULATION

L'élève en formation apprend à béquiller et débéquiller, à démarrer et s'arrêter en toute sécurité, à bien positionner son corps pour assurer un meilleur équilibre grâce à une juste répartition du poids, à monter et à descendre les vitesses, à anticiper les manœuvres de freinage et d'évitement. Le futur usager est enfin sensibilisé à bien positionner son regard avant de virer ou de tourner. Il est ensuite formé à tenir l'équilibre à petite vitesse avec et sans passager, en ligne droite et en virage.

3H EN CIRCULATION

Guidé par le moniteur grâce à une liaison radio, suivant l'itinéraire qu'il choisira, l'élève apprendra à adapter son positionnement et sa vitesse aux circonstances, de choisir la bonne voie de circulation, de changer de direction et de dépasser en toute sécurité. Enfin il doit savoir négocier un virage en toute sécurité.

A l'issue de cet enseignement une attestation de suivi de formation sera remise à l'élève.